

Государственное автономное учреждение дополнительного образования Самарской области «Спортивная школа олимпийского резерва № 4 «Ринг»

2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор

*А.А. Маменков*

А.А. Маменков/

## КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

### НА 2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

государственного автономного учреждения дополнительного образования Самарской области «Спортивная школа олимпийского резерва № 4 «Ринг»

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Годовой календарный учебный график ГАУ ДО СО «СШОР № 4 «Ринг» (далее Учреждение) является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в Учреждении.
- 1.2. Настоящий График составлен в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. №273-ФЗ, Методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в РФ, утвержденными приказом Минспорта России от 24.10.2012г.
- 1.3. Годовой календарный график утверждается директором Учреждения.
- 1.4. Документ в полном объеме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.
- 1.5. Учреждение в установленном законодательством РФ порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме дополнительных программ в соответствии с учебным планом.

## 2. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 2.1. Начало учебного года для групп начальной подготовки 1,2,3 года обучения, групп учебно-тренировочного этапа 1, 2, 3, 4, 5 годов обучения, групп ССМ и ВСМ - 1 января 2023г., окончание учебного года 31 декабря 2023 г.
- 2.2. В рамках реализации дополнительных программ организуется круглогодичный образовательный процесс. Продолжительность учебного года - 52 недели. В летний период занятия могут проводиться в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля или по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.
- 2.3. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором Учреждения. Академический час - 60 минут. Продолжительность одного тренировочного занятия не должна превышать: в группах начальной подготовки – 2-х часов, в группах учебно-тренировочного этапа – 3-х часов, в группах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства – 4-х часов. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна превышать 8-ми часов.
- 2.4. Учреждение работает по 5-ти дневной неделе. Учебно-тренировочный процесс осуществляется по расписанию и может быть 6-ти дневным.
- 2.5. Занятия проводятся в течение дня. Начало занятий: 8.00 часов, окончание занятий 20.00 часов, для обучающихся старше 16 лет окончание занятий не позже 21.00 часа.
- 2.6. Соревновательная деятельность: согласно утвержденного плана спортивных и физкультурных мероприятий участия, обучающихся Учреждения во всероссийских, региональных, муниципальных, внутриучрежденческих соревнованиях в 2023г.
- 2.7. Тренировочные мероприятия - согласно годового учебного Плана работы Учреждения на 2023 уч. год.
- 2.8. Медицинский контроль:
- углубленное медицинское обследование – январь-декабрь 2023г. (ГБУЗ СО «Тольяттинский врачебно-физкультурный диспансер», ГБУЗ СО «Самарская клиническая больница № 2»).
  - текущий медицинский контроль – январь-декабрь 2023г.

2.9. Промежуточная аттестация обучающихся (сдача контрольно-переводных нормативов по виду спорта) – ноябрь-декабрь 2023г., приёмное тестирование в группы начальной подготовки 1 г.о. – ноябрь 2023г.

2.10. В целях недопущения перегрузок и сохранения здоровья обучающихся между занятиями – перерывы (до 15 минут).

2.11. Праздничные и выходные дни - в соответствии с Постановлениями правительства РФ.